



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JUSSARA

CARGO: NUTRICIONISTA

EDITAL Nº 001/2017

DATA: 05/03/2017 - PERÍODO: MANHÃ

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

1. Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - a) Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - b) Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - c) Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
2. Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
3. Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
4. Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
5. No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
6. Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
7. Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
8. Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), e (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
9. As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
10. Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
11. Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
12. Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
13. O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **3h00min**.
14. Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO						

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

PALHAÇO DE JALECO

Jaqueline Li, Revista Sorria. Disponível em:
www.revistasorria.com.br/edição/palhaços-de-jaleco.htm.

A platéia se estivesse na arquibancada, bateria palmas: Começa! Começa! O palhaço se estivesse no picadeiro, entraria girando em cambalhota. Só que o cenário é um hospital. Por isso, primeiro é o bico do sapato do doutor que aparece no quarto. Assim que os pequenos pacientes avistam a figura simpática e misteriosa, seus olhos brilham de curiosidade. Alguns sorriem de graça. Outros escutam a pílula de alegria do médico de nariz vermelho com desconfiança. Só no ano passado, os 50 palhaços da ONG Doutores da Alegria, fizeram 82 mil visitas assim. Um deles é o paulista Marcio Douglas, de 36 anos, mais conhecidos com Dr. Mané Pereira. Na trupe há sete anos, ele conta que entrou na medicina por meio de um concurso. “Juntei dois rótulos de margarina, escrevi uma carta e fui sorteado”, brinca. Ainda com a fantasia, mas falando sério, Marcio revela como é o trabalho desses doutores, especialistas em besteiologia.

Que especialidade é essa?

Marcio – Besteriologia é a ciência do palhaço-médico. É a adequação da linguagem do palhaço ao hospital, uma paródia do ramo científico. Brincadeira e alegria ajudam a entender o mundo, por isso são fundamentais. Criatividade e improviso são instrumentos do besteirólogo.

01 - A ideia principal do texto é?

- a) falar sobre a platéia na arquibancada.
- b) mostrar o trabalho dos Doutores da Alegria.
- c) falar somente sobre o trabalho do Dr. Mané Pereira.
- d) explicar o que é besteriologia.

02 - “Só que o cenário é um hospital. Por isso, primeiro é o bico do sapato do doutor que aparece no quarto”. Podemos afirmar que a locução grifada é:

- a) conectivo coesivo.
- b) predicado verbal.
- c) conectivo disfuncional.
- d) é um pronome.

03 - Assinale a alternativa, na qual os termos sublinhados na oração abaixo, classificam-se morfologicamente seguindo a ordem da exposição na oração:

“Um deles é o paulista Marcio Douglas, de 36 anos, mais conhecido com Dr. Mané Pereira”.

- a) numeral, adjetivo, verbo, substantivo.
- b) verbo, adjetivo, numeral, substantivo.
- c) numeral, substantivo, verbo, adjetivo.
- d) numeral, verbo, adjetivo, substantivo.

04 - Na oração a seguir entre aspas, “Por isso, primeiro é o bico do sapato do doutor que aparece no quarto” (linhas 2-3).

A palavra grifada poderia estar na frase a seguir, porém com o significado distinto: “O bico do pato é pequeno”. O uso da mesma palavra com sentido diferente é possível porque “bico” se trata de:

- a) antônimo.
- b) homônimo.
- c) parônimo.
- d) nenhuma das alternativas anteriores.

05 - A palavra “simpática” recebeu acentuação gráfica, obedecendo à norma culta. Assinale a alternativa, em que todas as palavras obedecem a mesma regra de acentuação da palavra “simpática”:

- a) gráfico - júri - límpido.
- b) acústica - você - gráfico.
- c) límpido - sólido - amável.
- d) sólido - límpido - romântico.

06 - Na oração, “Ainda com a fantasia, mas falando sério, Marcio revela como é o trabalho desses doutores, especialistas em besteiologia”. A conjunção grifada na oração acima poderia ser substituída sem que se perca o sentido da oração. Assinale a alternativa que apresente outra conjunção viável para a troca:

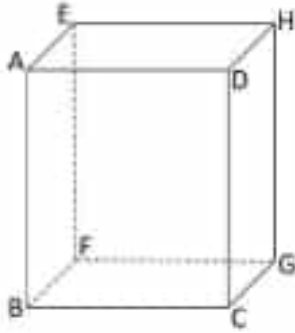
- a) porém.
- b) portanto.
- c) ou.
- d) nem.

07 - A empresa que imprime as provas para esse concurso utiliza 5 impressoras que funcionando 8h por dia conseguem imprimir todo o material em 4 dias. Se ao final do segundo dia de trabalho três das impressoras pararam de funcionar, quantos dias as demais impressoras gastarão para terminar o serviço?

- a) 5 dias.
- b) 6 dias.
- c) 8 dias.
- d) 10 dias.

08 - O paralelepípedo abaixo tem medidas $AD = 5\text{cm}$; $AB = 7\text{cm}$ e $AE = 3\text{cm}$. Se ele for cortado por dois planos, um que passa pelos pontos A, E e C e outro que passa pelos pontos D, F e G, qual será o volume do pedaço que contém o ponto B?

- a) 105cm^3 .
- b) $52,5\text{cm}^3$.
- c) 35cm^3 .
- d) $26,25\text{cm}^3$.



09 - A área de um quadrado é igual ao seu lado mais 12. Qual é o tamanho de seu lado?

- a) 3.
- b) 4.
- c) 7.
- d) 12.

10 - Um triângulo retângulo tem hipotenusa igual a 12cm e um de seus ângulos agudos tem $\cos \alpha = 0,6$. Qual é a medida de seus dois catetos?

- a) $0,6\text{cm}$ e $0,8\text{cm}$.
- b) 3cm e 4cm .
- c) 6cm e 8cm .
- d) $7,2\text{cm}$ e $9,6\text{cm}$.

11 - De acordo com a Agência de Notícias do Paraná, o Estado investiu 9 bilhões e 860 milhões de reais em educação no ano passado, 15,3% mais do que os 8 bilhões e 550 milhões de reais aplicados em 2.015. Com isso, o Estado foi o:

- a) 1º do Brasil em volume de recursos destinados para a área.
- b) 2º maior do Brasil em volume de recursos destinados para a área.
- c) 3º maior do Brasil em volume de recursos destinados para a área.
- d) 4º maior do Brasil em volume de recursos destinados para a área.

12 - Deputado Federal pelo Paraná que foi nomeado por Michel Temer para ocupar a vaga de Alexandre de Moraes no Ministério da Justiça:

- a) Alex Canziani.
- b) João Arruda.
- c) Luciano Ducci.
- d) Osmar Serraglio.

13 - O número de desempregados no Brasil chegou a 12,9 milhões em janeiro deste ano. Estes números foram apurados e apresentados por que órgão abaixo?

- a) Central Única dos Trabalhadores.
- b) Fundação Getúlio Vargas.
- c) Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística.
- d) Ministério do Trabalho e Emprego.

14 - Os empresários ingleses que chegaram a São Paulo em meados da década de 1920 e adquiriram terras no norte do Estado do Paraná (onde atualmente se localiza o Município de Jussara) tinham a intenção de implantar qual cultura agrícola nesta região?

- a) Algodão.
- b) Cana-de-açúcar.
- c) Milho.
- d) Soja.

15 - O zinco é um mineral presente em alimentos de origem animal e que desempenha diferentes funções no organismo humano. O grupo populacional que apresenta maior necessidade desse nutriente é:

- a) adolescentes.
- b) lactantes menores de 18 anos.
- c) gestantes e mulheres adultas.
- d) idosos.

16 - O estado nutricional materno é reconhecido como um dos fatores determinantes para o desenvolvimento do bebê, podendo influenciar em sua saúde ao longo da vida. Por isso, o ganho de peso adequado durante a gestação é fundamental para tanto para a mulher como para o bebê, sendo esperado que no primeiro trimestre gestacional:

- a) mulheres com baixo peso e eutróficas são as únicas que devem ganhar peso nos três primeiros meses, entretanto, esse ganho não deve ultrapassar $0,4\text{ kg}$ por semana.
- b) mulheres obesas devem perder até 3 kg nessa fase inicial da gestação, para equilibrar o ganho de peso nos próximos semestres.
- c) mulheres eutróficas não devem ganhar peso nesse período gestacional.
- d) mulheres com sobrepeso podem ter um ganho máximo de até 3 kg ou 250 gramas semanais nessa fase.

17 - As pregas cutâneas são excelentes indicadores da porcentagem de gordura corporal e normalmente fazem parte da prática de avaliação antropométrica. Entretanto, são situações nas quais elas são contra-indiciadas:

- a) obesidade mórbida e edema.
- b) cirrose hepática e baixo peso.
- c) desnutrição severa e doenças renais.
- d) somente em situações clínicas associadas à edema.

18 - De acordo com a RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é incorreto afirmar que:

- a) Alimentos submetidos ao descongelamento devem ser mantidos sob refrigeração se não forem imediatamente utilizados, não devendo ser recongelados, mesmo quando mantidos em condições ideais de armazenamento.
- b) Após o preparo, para conservação a quente, os alimentos devem ser submetidos à temperatura superior a 60°C por, no máximo, 4 horas.
- c) O prazo máximo de consumo do alimento preparado e conservado sob refrigeração a temperatura de 4°C ou inferior, deve ser de 5 dias.
- d) O tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C, sendo que temperaturas inferiores podem ser utilizadas desde que combinadas a um tempo cocção suficiente.

19 - Os serviços de alimentação devem dispor de documentos que registrem as atividades de controle de qualidade relacionadas aos processos envolvidos com a produção de alimentos. Esses registros devem estar disponíveis às autoridades sanitárias quando solicitado, e devem ser armazenados por, no mínimo:

- a) 30 dias.
- b) 60 dias.
- c) 90 dias.
- d) 180 dias.

20 - A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais, permitindo uma adequada intervenção. Em relação aos parâmetros bioquímicos é correto afirmar:

- a) a pré-albumina sérica é mais eficiente do que a albumina sérica porque seu tempo de vida média é maior.

b) devido a sua alta precisão, eles podem ser utilizados praticamente isolados para determinar o diagnóstico nutricional.

c) muitos dos indicadores bioquímicos tem seu uso limitado em doenças hepáticas.

d) quadros infecciosos graves são as únicas condições nas quais há contra-indicação dos parâmetros bioquímicos.

21 - Os adoçantes são substitutos naturais ou artificiais do açúcar que conferem sabor doce com menor número de calorias. Esses produtos normalmente são substâncias denominadas:

- a) acidulantes.
- b) aromatizantes.
- c) flavorizantes.
- d) edulcorantes.

22 - Em técnica dietética, o uso de alguns índices permite programar com maior eficiência a produção de refeições. Em Unidades de Alimentação e Nutrição, um índice frequentemente utilizado é o fator de correção, que pode ser entendido como:

- a) um fator que prevê as perdas inevitáveis do alimento, ocorridas durante a etapa de preparo dos alimentos.
- b) indicador das partes dos alimentos que serão desprezadas por não serem usualmente consumidas ou por não estarem em condições satisfatórias para consumo.
- c) um fator que demonstra a capacidade de absorção de água ocorrida durante a cocção dos alimentos.
- d) um índice capaz de prever o rendimento dos alimentos após a cocção.

23 - O consumo regular e em quantidade suficiente de fibras dietéticas ou fibras alimentares é fundamental para a manutenção da saúde. Sobre elas é incorreto afirmar que:

- a) Correspondem aos carboidratos análogos que são resistentes à digestão e absorção no intestino delgado de humanos, com fermentação completa ou parcial no intestino grosso.
- b) O termo fibra alimentar inclui polissacarídeos, lignina, oligossacarídeos e substâncias associadas de plantas capazes de promover benefícios fisiológicos.
- c) O farelo de trigo e a celulose melhoram a função intestinal porque agem reduzindo o peso fecal úmido.
- d) Entre as propriedades fisiológicas atribuídas às fibras estão a redução do colesterol sérico, modulação da glicemia e propriedades laxativas.

24 - A vitamina C ou ácido ascórbico é um nutriente essencial à saúde. Dentre suas características é incorreto afirmar que:

- a) ela é hidrossolúvel e termolábil, ou seja, resistente a ação do calor, podendo ser preservada em processos de cocção.
- b) participa dos processos celulares de oxirredução, como também é importante na biossíntese das catecolaminas.
- c) é essencial para a formação da derme, cartilagem e ossos.
- d) a vitamina C encontra-se na natureza sob a forma reduzida ou oxidada, sendo que a forma oxidada é pior absorvida do que a reduzida.

25 - O leite materno é o alimento ideal para o recém-nascido e sua oferta de forma exclusiva deve ser estimulada até os seis primeiros meses de vida. Sobre sua composição afirma-se que:

I - Possui quantidade maior de proteínas em relação ao leite de vaca.

II - A lactose fornece aproximadamente 40% da energia do leite materno.

III - O ácido oléico é o ácido graxo predominante.

IV - As vitaminas hidrossolúveis estão presentes no leite em quantidade constantes, independente da ingestão materna.

Estão corretas:

- a) Apenas as afirmativas I, II e IV.
- b) Apenas as afirmativas I, III e IV.
- c) Apenas as afirmativas II e IV.
- d) Apenas as afirmativas II e III.

26 - Dietas modificadas em consistência tem como um de seus objetivos facilitar o processo de mastigação, deglutição ou proporcionar repouso gastrointestinal. São exemplos de preparações que poderiam ser incluídas na dieta leve, exceto:

- a) leite e iogurtes.
- b) frutas frescas e saladas de verduras.
- c) produtos derivados de farinha refinada, como biscoitos de água e sal.
- d) hortaliças cozidas com baixo teor de fibra.

27 - Hipertensão arterial é uma condição clínica multifatorial caracterizada por elevação sustentada dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. São medidas importantes para o controle dessa doença, exceto:

- a) manter a circunferência da cintura < 90 cm nas mulheres e < 104 cm nos homens.
- b) restringir o consumo diário de sódio para 2,0 g ou 5 g de cloreto de sódio.

c) controle do peso corporal dentro de níveis saudáveis, ou seja, IMC $< 27 \text{ kg/m}^2$ após 65 anos e IMC $< 25 \text{ kg/m}^2$ até 65 anos.

d) adotar o padrão de dieta DASH que é rica em potássio, cálcio, magnésio e fibras, e contém quantidades reduzidas de colesterol, gordura total e saturada.

28 - A anemia megaloblástica é caracterizada por alterações morfológicas e funcionais dos eritrócitos, leucócitos e plaquetas. Essa doença é causada pela deficiência de:

- a) ferro e ácido fólico.
- b) ferro e cromo.
- c) vitamina B12 ou ácido fólico.
- d) vitamina B12.

29 - A gota é uma doença relacionada à distúrbios do metabolismo das purinas e, habitualmente, seus portadores são orientados a restringir o consumo de alimentos ricos nessa substância. São alimentos cujo consumo não é aconselhado na fase aguda da gota:

- a) sardinha, feijões e espinafre.
- b) azeitonas, ovos e frutas cítricas.
- c) leite, carnes em geral e camarão.
- d) arroz, nozes, açúcar e doces.

30 - O código de ética do nutricionista proíbe a essa categoria profissional, exceto:

- a) receber comissão, remuneração ou vantagens que correspondam a serviços efetivamente prestados.
- b) assumir ou permanecer no emprego, cargo ou função, deixado por outro nutricionista que tenha sido demitido ou exonerado em represália a atitude de movimentos legítimos da categoria e reconhecido pelo conselho de nutrição.
- c) permitir o manuseio de quaisquer documentos sujeitos ao sigilo profissional, por pessoas não obrigadas ao mesmo compromisso.
- d) utilizar o valor de seus honorários como forma de propaganda e captação de clientela.