



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JUSSARA

CARGO: NUTRICIONISTA - NASF

EDITAL Nº 002/2017

DATA: 05/03/2017 - PERÍODO: TARDE

LEIA AS INSTRUÇÕES ABAIXO:

- Você deve receber do fiscal o material abaixo:
 - Este caderno com 30 questões objetivas sem repetição ou falha.
 - Um **CARTÃO-RESPOSTA** destinado às respostas da prova.
 - Para realizar sua prova, use apenas o material mencionado acima e em hipótese alguma, papéis para rascunho.
- Verifique se este material está completo, em ordem e se seus dados pessoais conferem com aqueles constantes no **CARTÃO-RESPOSTA**, caso haja alguma divergência, você deve comunicar ao fiscal de sala.
- Após a conferência, você deverá assinar o seu nome completo, no espaço próprio do **CARTÃO-RESPOSTA** utilizando caneta esferográfica de tinta de cor azul ou preta.
- Escreva o seu nome e assine nos espaços indicados neste **CADERNO DE QUESTÕES**, bem como o preenchimento do campo reservado à informação de seu número de inscrição.
- No **CARTÃO-RESPOSTA**, a marcação das letras, correspondentes às respostas de sua opção, deve ser feita com o preenchimento de todo o espaço do campo reservado para tal fim.
- Tenha muito cuidado com o **CARTÃO-RESPOSTA**, para não dobrar, amassar ou manchar, pois este é personalizado e em hipótese alguma poderá ser substituído.
- Não será permitido o uso de borracha ou corretivo de qualquer espécie no **CARTÃO-RESPOSTA**, bem como qualquer outro tipo de rasura.
- Para cada uma das questões são apresentadas 4 (quatro) alternativas classificadas com as letras (a), (b), (c), e (d); somente uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você deve assinalar **apenas uma alternativa para cada questão**; a marcação em mais de uma alternativa anula a questão, **mesmo que uma das respostas esteja correta**; também serão nulas as marcações rasuradas.
- As questões são identificadas pelo número que fica à esquerda de seu enunciado.
- Os fiscais não estão autorizados a emitir opinião nem a prestar esclarecimentos sobre o conteúdo da Prova. Cabe única e exclusivamente ao candidato interpretar e decidir a este respeito.
- Reserve os 30 (trinta) minutos finais do tempo de prova para marcar seu **CARTÃO-RESPOSTA**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no **CADERNO DE QUESTÕES** não serão levados em conta.
- Quando terminar sua prova, entregue ao Fiscal de Sala, obrigatoriamente o **CARTÃO-RESPOSTA** devidamente assinado e o **CADERNO DE QUESTÕES**.
- O TEMPO DE DURAÇÃO PARA ESTA PROVA É DE **3h00min**.
- Por motivos de segurança, você somente poderá ausentar-se da sala de prova após decorrida **1 (uma) hora**.

N.º DE INSCRIÇÃO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

ASSINATURA

NOME DO CANDIDATO (Letra de Forma)

Corte na linha pontilhada-----

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Texto: TEREMOS MAIS OU MENOS MÉDICOS?

Não há dúvida de que o diagnóstico do governo está correto. O Brasil precisa urgentemente de “Mais Médicos”, como diz o programa lançado pelo Ministério da Saúde. Com 1,8 profissionais para cada mil habitantes, o País se situa bem abaixo da média mundial. Só para citar um exemplo polêmico, Cuba, que poderia exportar profissionais para cá, não fosse o preconceito ideológico, tem uma média de 6,4 e uma colocação no Índice de Desenvolvimento Humano, da ONU, relacionado à saúde bem superior à brasileira. Além disso, o Brasil precisa de “Mais Médicos” sobretudo em regiões remotas. Enquanto a média de profissionais no Sudeste e no Distrito Federal é superior a 2, ela fica abaixo de 1 no Norte, Nordeste e no Centro Oeste.

Um estudo recente do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, o IPEA, também apontou a medicina como a carreira mais promissora no Brasil. É aquela capaz de gerar os maiores ganhos, com uma renda média de R\$ 8,4 mil por mês, e a maior facilidade de encontrar um emprego – o que, hoje, acontece com 97% dos médicos formados.

A situação típica de um mercado de trabalho aquecido, em que os jovens que se formam podem escolher onde trabalhar. Muitas vezes, entre a selva amazônica ou periferias das grandes metrópoles, e hospitais privados localizados nos bairros nobres dos centros urbanos, escolhem a segunda opção, ainda que tenham tido a formação subsidiada pelo Estado nas universidades públicas.

(...)

Fonte: Adaptado de Leonardo Attuch, Revista ISTO É, 17/07/2013.

01 - A ideia principal do texto é?

- a) exportar médicos.
- b) mostrar a falta de médicos que assola o Brasil.
- c) falar somente das regiões afetadas pela falta de médicos.
- d) mostrar que a situação será resolvida.

02 - “Um estudo recente do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, o Ipea, também apontou a medicina como a carreira mais promissora no Brasil. É aquela capaz de gerar os maiores ganhos, com uma renda média de R\$ 8,4 mil por mês, e a maior facilidade de encontrar um emprego – o que, hoje, acontece com 97% do médicos formados”.

Analise as assertivas de I a III sobre a palavra sublinhada que está no fragmento textual da questão e assinale a alternativa correta:

I - trata-se morfologicamente de um pronome demonstrativo.

II - no texto, apresenta a função de conectivo coesivo.

III - faz referência a outra palavra na oração anterior.

- a) Apenas a afirmativa I está correta.
- b) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.
- c) Nenhuma das afirmativas está correta.
- d) Todas as afirmativas estão corretas.

03 - “Um estudo Recente do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada, o Ipea, também apontou a medicina como a carreira mais promissora no Brasil”. Assinale a alternativa na qual os termos sublinhados na oração acima, classificam-se morfologicamente na mesma ordem em que estão posicionados na oração:

- a) verbo, artigo, numeral, adjetivo.
- b) artigo, substantivo, verbo, adjetivo.
- c) verbo, artigo, substantivo, adjetivo.
- d) verbo, artigo, adjetivo, substantivo.

04 - “A situação típica de um mercado de trabalho aquecido, em que os jovens que se formam podem escolher onde trabalhar”. Na frase anterior, entre aspas, o substantivo sublinhado pode ter um sentido diferente, dependendo da sua aplicação, como no exemplo a seguir, “Comprei frutas no mercado da esquina”. Isso ocorre por se tratar de:

- a) antônimo.
- b) sinônimo.
- c) parônimo.
- d) homônimo.

05 - Além disso, o Brasil precisa de “Mais Médicos” sobretudo em regiões remotas. Assinale a alternativa em que a palavra poderia substituir o termo sublinhado na frase acima, sem alteração do sentido:

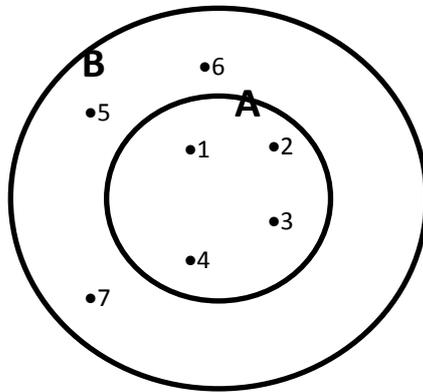
- a) longínquas.
- b) nos arredores.
- c) aproximadas.
- d) abrigadas.

06 - “É aquela capaz de gerar os maiores ganhos, com uma renda média de R\$ 8,4 mil por mês, e a maior facilidade de encontrar um emprego – o que, hoje, acontece com 97% do médicos formados”.

Os termos grifados no período acima se apresentam após um travessão, isso ocorre porque sintaticamente formou-se um:

- a) adjetivo.
- b) aposto.
- c) substantivo próprio.
- d) advérbio.

07 - Utilizando as informações do diagrama abaixo é correto afirmar sobre os conjuntos A e B que:



- a) $A \cap B$ têm 5 elementos.
- b) $A \cup B$ têm 9 elementos.
- c) $A \supset B$.
- d) $A \cap B$ têm 4 elementos.

08 - Um reservatório de gás, em forma de um cilindro reto, possui 24 cm de altura e 4 cm de raio na base. Outro reservatório, com a mesma altura e cujo o raio da base é o dobro do primeiro, possui volume igual a:

- a) $1205,76 \text{ cm}^3$
- b) $4823,04 \text{ cm}^3$
- c) $2411,52 \text{ cm}^3$
- d) $602,88 \text{ cm}^3$

09 - Se em uma promoção do tipo “leve 5 e pague 4” posso comprar 10 latas de achocolatado por R\$ 52,00; quanto pagaria, fora da promoção, por 3 latas do mesmo achocolatado?

- a) R\$ 13,00.
- b) R\$ 15,60.
- c) R\$ 19,50.
- d) R\$ 26,00.

10 - Para medidas grandes podemos usar o quilômetro, que vale 1000 metros; para medidas menores podemos utilizar o centímetro que vale _____ do metro.

O valor que completa corretamente a lacuna na frase acima é:

- a) 1/100.
- b) 1/10.
- c) 1/1000.
- d) 100.

11 - Da relação abaixo, foi o único Ministro nomeado por Michel Temer a deixar sua pasta alegando motivos pessoais e não por envolvimento em escândalos:

- a) Fabiano Silveira.
- b) José Serra.
- c) Marcelo Calero.
- d) Romero Jucá.

12 - Município paranaense que mais regenerou matas naturais nos últimos 30 anos:

- a) Foz do Iguaçu.
- b) Itaipulândia.
- c) Londrina.
- d) Santa Helena.

13 - O Juiz Sérgio Moro determinou a prisão dos lobistas Jorge Luz e Bruno Luz, para o cumprimento da ordem judicial a Polícia Federal deflagrou antes do carnaval passado uma operação para a prisão dos investigados. Esta operação foi batizada com um trocadilho em relação aos nomes dos lobistas, mais precisamente foi denominada como:

- a) Black-out.
- b) Cosa Nostra.
- c) Eficiência.
- d) Mascate.

14 - Município do qual Jussara foi desmembrado em 1.955:

- a) Araruna.
- b) Cianorte.
- c) Engenheiro Beltrão.
- d) Terra Boa.

15 - O cálcio é um nutriente essencial em vários processos metabólicos do organismo e sua suplementação costuma ser indicada em algumas fases da vida, devido a carência alimentar ou deficiência orgânica. A fase na qual a necessidade de cálcio é maior corresponde à:

- a) adolescência.
- b) pré-escolar.
- c) escolar.
- d) lactação.

16 - Durante a gravidez, as necessidades nutricionais das mulheres estão aumentadas para atender as próprias alterações metabólicas da gestante, como também para a formação do feto, e normalmente podem ser supridas pela alimentação. Entretanto, existem alguns

micronutrientes cuja suplementação deve fazer parte dos cuidados pré-natais. São eles:

- a) ácido fólico.
- b) vitamina A e ferro.
- c) ferro e ácido fólico.
- d) vitamina B12, ferro e ácido fólico.

17 - A escolha de alimentos com baixo índice glicêmico pode ser um fator positivo no tratamento nutricional do Diabetes. São alimentos que apresentam os menores índices glicêmicos:

- a) quinoa, arroz integral e aveia.
- b) refrigerantes tipo cola, suco de laranja e mel.
- c) inhame, ervilha e uva desidratada.
- d) pêra, maçã e banana.

18 - O óleo de coco vem sendo prescrito como um produto capaz de auxiliar no tratamento para controle de peso. Entretanto, o que se pode afirmar, sobre este produto é:

- a) apesar de apresentar elevado grau de saturação, o óleo de coco é líquido em temperatura ambiente devido à predominância de ácidos graxos de cadeia longa em sua composição.
- b) o ácido palmítico está presente em maior quantidade no óleo de coco, motivo pelo qual seu consumo o torna menos deletério à saúde cardiovascular.
- c) os ácidos graxos de cadeia média presentes no óleo de coco são rapidamente absorvidos no intestino, mesmo sem sofrer ação da enzima lipase pancreática, e são transportados pela veia porta para o fígado, onde são rapidamente oxidados.
- d) o óleo de coco é contraindicado para portadores de hiperquilomiconemia, prejudicando de forma mais acentuada esse quadro, quando comparado aos outros óleos vegetais.

19 - De acordo com a Resolução RDC nº 216, de 15 de setembro de 2004, que dispõe sobre Regulamento Técnico de Boas Práticas para Serviços de Alimentação, é correto afirmar que:

- a) o tratamento térmico deve garantir que todas as partes do alimento atinjam a temperatura de, no mínimo, 70°C.
- b) temperaturas inferiores a 70°C não podem ser utilizadas no tratamento térmico, mesmo que o tempo de cocção seja controlado para assegurar a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos.
- c) a eficácia do tratamento térmico não deve ser avaliada pela verificação das mudanças na textura e cor na parte central do alimento.

d) a temperatura ideal mínima recomendada garantir a produção de alimentos seguros, é de 74°C, independentemente do tempo de cocção.

20 - Em empresas produtoras de refeições transportas, é necessário que haja no alimento mantido na área de armazenamento ou aguardando o transporte a identificação mínima de:

- a) A data de preparo e o prazo de validade.
- b) A designação do produto, a data de preparo e o prazo de validade.
- c) A designação do produto, prazo de validade e temperatura de armazenamento.
- d) Data de preparo, prazo de validade e temperatura de armazenamento.

21 - Um alimento cujo fator de correção é igual a 1,98, deverá ser servido em uma refeição para 500 pessoas com um per capita igual a 50 gramas. A quantidade aproximada desse alimento que será necessária para atender essa situação é de:

- a) 50 kg.
- b) 40 kg.
- c) 25 kg.
- d) 15 kg.

22 - O zinco é um nutriente essencial para o crescimento e desenvolvimento infantil. Sua deficiência pode resultar em:

- a) descamações na pele, dificuldade de cicatrização e distúrbios neurológicos.
- b) redução no processo de calcificação óssea, alteração na percepção do sabor amargo, sonolência excessiva.
- c) falta de apetite, acuidade de paladar diminuída e cicatrização de feridas prejudicadas.
- d) redução na velocidade de crescimento, redução do apetite e aumento no tempo de coagulação sanguínea.

23 - Sabe-se que o estado nutricional pode ter três tipos de manifestação orgânica. Quando ocorrem problemas relacionados ao consumo inadequado de alimentos, tanto por escassez quanto por excesso, como a desnutrição e a obesidade, estamos falando de:

- a) adequação nutricional.
- b) carência nutricional.
- c) necessidade nutricional.
- d) distúrbio nutricional.

24 - A medida antropométrica, para a qual utiliza-se fita métrica inextensível envolvida no ponto médio do braço direito, entre o processo acromial e o olecrano, estando os braços do indivíduo relaxados ao longo do corpo, é denominada:

- a) circunferência triptital.
- b) perímetro braquial.
- c) circunferência do punho.
- d) perímetro do rádio.

25 - Os comportamentos alimentares são adaptados à cultura de cada povo, e marcados pelas particularidades locais, característicos à sua própria identidade. No Brasil, os padrões alimentares foram marcados por diversas culturas, mas principalmente pelos indígenas, portugueses e africanos. São exemplos das contribuições indígenas na alimentação brasileira, exceto:

- a) o aberém, massa de milho cozida em banho-maria, sem levar tempero.
- b) o uso da mandioca na produção dos mais variados alimentos.
- c) o hábito de comer camarão, lagosta e caranguejo com molho seco de pimenta.
- d) a paçoca, alimento preparado com carne assada e farinha de mandioca esmagados em pilão.

26 - A doença celíaca é caracterizada pela intolerância à ingestão de glúten, em indivíduos geneticamente predispostos. Essa proteína está contida em alimentos específicos como:

- a) trigo, quinoa, centeio e cevada.
- b) trigo, milho, centeio e malte.
- c) trigo, aveia, quinoa e centeio.
- d) trigo, aveia, centeio, cevada e malte .

27 - A doença pulmonar obstrutiva crônica é caracterizada pela obstrução lenta e progressiva das vias aéreas e a terapia nutricional em pacientes com o quadro avançado dessas doenças necessitam de uma dieta com a seguinte distribuição de macronutrientes:

- a) 15 a 20% de proteínas, 30 a 45% de lipídeos e 40 a 55% de carboidratos.
- b) 10 a 15% de proteínas, 40 a 50% de lipídeos e 35 a 45% de carboidratos.
- c) 20 a 30 % de proteínas, 30 a 40% de lipídeos e 30 a 40 % de carboidratos.
- d) 25 a 35% de proteínas, 30 a 40% de lipídeos e 35 a 45 % de carboidratos.

28 - O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) foi instituído pela Lei nº 6.321, de 14 de abril de 1976 e regulamentado pelo Decreto nº 5, de 14 de janeiro de 1991, prioriza o atendimento aos trabalhadores de baixa renda (aqueles com renda de até cinco salários mínimos mensais). É uma das regras desse programa:

- a) a quantidade de gordura saturada nas refeições principais deve ser inferior a 15% do valor calórico total da refeição.
- b) o percentual protéico - calórico (NdPCal) das refeições deve ser de no mínimo 7% e no máximo 12 %.
- c) oferecer diariamente ao menos uma porção de fruta como sobremesa, independentemente do número de sobremesas servidas em cada refeição.
- d) almoço, jantar ou ceia devem conter uma quantia mínima de fibras igual a 5 gramas.

29 - O uso da albumina como indicador do estado nutricional apresenta prós e contras. São apontadas como desvantagens desse método:

- a) pouco efetiva como índice de prognóstico.
- b) custo elevado do exame para a sua dosagem sérica.
- c) é alterada em função do estado de hidratação e condições infecciosas severas.
- d) meia vida de aproximadamente 20 dias.

30 - O tratamento quimioterápico ou radioterápico apresentam com elevada frequência efeitos colaterais que podem interferir no estado nutricional de pacientes com câncer, como exemplo:

- a) saciedade retardada e anorexia.
- b) xerostomia e alteração do paladar.
- c) náuseas e vômitos.
- d) odinofagia e estomatite.